

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās  
**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,**  
 10.-12. klase

<i>PUSDIENAS</i>			
<b>PIRMDIENA</b> 11.05.2026	Šķelto zirņu zupa	250	<b>Dienas kcal</b>  <b>822</b>
	Skābais krējums(3)	10	
	Makaroni ar gaļu(1)	220	
	Marinēts gurķis	80	
	Dzēriens/ maize(1)	200/25	
<b>OTRDIENA</b> 12.05.2026	Vistas gaļas kotlete(2)	100	<b>Dienas kcal</b>  <b>808</b>
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	200/50	
	Biešu salāti	80	
	Jogurta krēms ar ogu ķīseli(3)	70/150	
	Skolas piens(3)	200	
<b>TREŠDIENA</b> 13.05.2026	Cūkgaļas gulašs ar griķiem(1,3)	100/150	<b>Dienas kcal</b>  <b>861</b>
	Gurķu zupa	220	
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Ūdens ar citronu	150	
	Maize(1)/ auglis(ābols)	25/100	
<b>CETURTDIENA</b> 14.05.2026	Cūkgaļas karbonāde(1,3)	100	<b>Dienas kcal</b>  <b>801</b>
	Vārīti kartupeļi/piena mērce(1,3)	200/55	
	Balto redīsu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas(1)	70	
	Skolas piens(3)	200	
<b>PIEKTDIENA</b> 15.05.2026	Kāposti ar rīsiem un gaļu	300	<b>Dienas kcal</b>  <b>867</b>
	Skābais krējums(3)	10	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Vistas gaļas buljons	250	
	Dzēriens	150	
	Bumbiers	100	

**Produkti, kuri var saturēt alergēnus:**

1. (glutēns)labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti