

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 5.-9. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 27.04.2026	Siera-dārzeņu zupa(3)	220	Dienas kcal 710
	Plovs ar vistas gaļu	200	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 28.04.2026	Soļanka	220	Dienas kcal 712
	Skābais krējums(3)	10	
	Biezpiena deserts ar ogu ķīseli(1)	80/150	
	Rudzu maize(1)	25	
TREŠDIENA 29.04.2026	Skolas piens(3)	200	Dienas kcal 607
	Buljons ar makaroniem(1)	220	
	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	230	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Ūdens ar citronu/maize(1)	150/25	
CETURTDIENA 30.04.2026	Bumbiers	100	Dienas kcal 671
	Boloņas mērce	80	
	Griķi	120	
	Redīsu salāti ar krējumu(3)	80	
	Dzērveņu uzpūtenis(1)	80	
PIEKTDIENA 1.05.2026	Skolas piens(3)	200	
	<u>Brīvdiena</u>		

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

1. (glutēns) labība, kas satur lipekli t. i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
2. olas un to produkti
3. (laktoze) piens un tā produkti

4. zivis un to produkti
5. sezama sēklas un to produkti