

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 10.-12. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 16.02.2026	Dārzeņu zupa	300	Dienas kcal 852
	Boloņas mērce ar griķiem	80/150	
	Burkānu-ziedkāpostu salāti	80	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
	Ābols		
OTRDIENA 17.02.2026	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	100/160	Dienas kcal 838
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Mannā deserts ar ogu ķīseli(1)	80/150	
	Skolas piens(3)	200	
TREŠDIENA 18.02.2026	Cūkgaļas karbonāde(1,2)	80	Dienas kcal 810
	Dārzeņu ragū/piena mērce(1,3)	250/50	
	Burkānu-kāļu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas ar pienu(1,3)	65/200	
	Banāns	100	
CETURTDIENA 19.02.2026	Skābu kāpostu zupa	300	Dienas kcal 824
	Skābais krējums(3)	10	
	Vistas gaļas mērce ar rīsiem(3)	100/180	
	Biešu salāti	80	
	Dzēriens	150	
	Rudzu maize(1)	25	
PIEKTDIENA 20.02.2026	Ābols		Dienas kcal 912
	Biešu zupa	250	
	Makaroni ar gaļu(1)	200	
	Kāpostu salāti	80	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	200	
	Ābols	100	

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība, kas satur lipekli t.i kvieši, rudzi, mieži, auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti