

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 5.-9. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 26.01.2026	Siera-dārzeņu zupa(3)	220	Dienas kcal 710
	Plovs ar vistas gaļu	200	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 27.01.2026	Soļanka	220	Dienas kcal 712
	Skābais krējums(3)	10	
	Biezpiena deserts ar ogu ķīseli(1)	80/150	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	200	
TREŠDIENA 28.01.2026	Buljons ar makaroniem(1)	220	Dienas kcal 607
	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	230	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Ūdens ar citronu/maize(1)	150/25	
	Banāns	100	
CETURTDIENA 29.01.2026	Cepta vistas fileja(1,2,3)	60	Dienas kcal 823
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Piena mērce(1,3)	30	
	Kāpostu-burkānu salāti	80	
	Skolas piens(3)	150	
	Kukurūzas pārslas(1)	60	
PIEKTDIENA 30.01.2026	Boloņas mērce	80	Dienas kcal 671
	Griķi	120	
	Redīsu salāti ar krējumu(3)	80	
	Dzērveņu uzpūtenis(1)	80	
	Skolas piens(3)	200	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti