

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 10.-12. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 26.01.2026	Siera-dārzeņu zupa(3)	300	Dienas kcal 829
	Plovs ar vistas gaļu	250	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 27.01.2026	Soļanka	300	Dienas kcal 819
	Skābais krējums(3)	10	
	Biezpiena deserts ar ogu ķīseli(1)	80/200	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	200	
TREŠDIENA 28.01.2026	Buljons ar makaroniem(1)	300	Dienas kcal 713
	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	260	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Īdens ar citronu/maize(1)	150/25	
	Banāns	100	
CETURTDIENA 29.01.2026	Cepta vistas fileja(1,2,3)	80	Dienas kcal 834
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Piena mērce(1,3)	50	
	Kāpostu-burkānu salāti	80	
	Skolas piens(3)	200	
	Kukurūzas pārslas(1)	60	
PIEKTDIENA 30.01.2026	Boloņas mērce	100	Dienas kcal 798
	Griķi	150	
	Redīsu salāti ar krējumu(3)	80	
	Dzērveņu uzpūtenis(1)	100	
	Skolas piens(3)	200	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti