

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 1.-4. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 26.01.2026	Siera-dārzeņu zupa(3)	180	Dienas kcal 642
	Plovs ar vistas gaļu	180	
	Ķīnas kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
OTRDIENA 27.01.2026	Soļanka	200	Dienas kcal 652
	Skābais krējums(3)	10	
	Biezpiena deserts ar ogu ķīseli(1)	80/100	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	150	
TREŠDIENA 28.01.2026	Buljons ar makaroniem(1)	150	Dienas kcal 595
	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	200	
	Svaigu dārzeņu salāti	60	
	Ūdens ar citronu/maize(1)	150/20	
	Banāns	100	
CETURTDIENA 29.01.2026	Cepta vistas fileja(1,2,3)	60	Dienas kcal 719
	Vārīti makaroni(1)	80	
	Piena mērce(1,3)	20	
	Kāpostu-burkānu salāti	60	
	Skolas piens(3)	150	
	Kukurūzas pārslas(1)	50	
PIEKTDIENA 30.01.2026	Boloņas mērce	80	Dienas kcal 571
	Griķi	100	
	Redīsu salāti ar krējumu(3)	60	
	Dzērveņu uzpūtenis(1)	60	
	Skolas piens(3)	150	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti