

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ,
 5.-9. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 5.01.2026	Gurķu zupa(1)	200	Dienas kcal 781
	Dārzeņu risoto ar gaļu	220	
	Kāpostu salāti	80	
	Ābols	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 6.01.2026	Maltās cūkgaļas mērce(1,3)	80	Dienas kcal 720
	Griķi	100	
	Biešu salāti ar ķiplokiem	80	
	Kakao krēms ar ogu ķīseli(3)	50/150	
	Ūdens ar citronu	150	
TREŠDIENA 7.01.2026	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	205	Dienas kcal 757
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/120	
	Svaigu dārzeņu salāti	80	
	Skolas piens(3)	150	
	Rudzu maize(1)/Bumbieris	25/100	
CETURTDIENA 8.01.2026	Bērnu sardelītes	70	Dienas kcal 740
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Kāpostu-paprikas salāti	80	
	Piena mērce(1,3)	30	
	Skolas piens(3)	150	
PIEKTDIENA 9.01.2026	Kukurūzas pārslas(1)	60	Dienas kcal 618
	Pupiņu zupa	225	
	Vistas saldskābā mērce ar vārītiem rīsiem	100/150	
	Svaigs gurķis	80	
	Rudzu maize	25	
	Dzēriens	150	

Produkti, kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti
- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti