

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 1.-4. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 24.11.2025	Gurķu zupa(1)	180	Dienas kcal 657
	Dārzeņu risoto ar gaļu	180	
	Kāpostu salāti	60	
	Skolas auglis(ābols vai bumbieris)	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/20	
OTRDIENA 25.11.2025	Maltās cūkgaļas mērce(1,3)	70	Dienas kcal 638
	Griķi	100	
	Biešu salāti ar ķiplokiem	60	
	Kakao krēms ar ogu ķīseli(3)	50/100	
	Ūdens ar citronu	150	
TREŠDIENA 26.11.2025	Skābeņu zupa ar cūkgaļu(1,2)	155	Dienas kcal 687
	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	80/100	
	Svaigu dārzeņu salāti	70	
	Skolas piens(3)	150	
	Rudzu maize(1) Skolas auglis(ābols vai bumbieris)	20/100	
CETURTDIENA 27.11.2025	Bērnu sardelītes	70	Dienas kcal 672
	Vārīti makaroni(1)	100	
	Kāpostu-paprikas salāti	80	
	Piena mērce(1,3)	20	
	Skolas piens(3)	150	
PIEKTDIENA 28.11.2025	Kukurūzas pārsļas(1)	50	Dienas kcal 556
	Borščs ar krējumu(3)	180/10	
	Vistas saldiskābā mērce ar vārītiem rīsiem	80/100	
	Svaigs gurķis	70	
	Rudzu maize	20	
	Dzēriens	150	
	Skolas auglis(ābols vai bumbieris)	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti

4.zivis un to produkti

5.sezama sēklas un to produkti