

Ēdiens izgatavots IK "KANTO" nomātajās telpās
ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA PREČU PIEDĀDES PROBLĒMU DĒĻ
 5.-9. klase

PUSDIENAS			
PIRMDIENA 13.10.2025	Dārzeņu zupa	225	Dienas kcal 738
	Boloņas mērce ar griķiem	80/100	
	Burkānu-ziedkāpostu salāti	80	
	Skolas auglis(Ābols)	100	
	Dzēriens/ maize(1)	150/25	
OTRDIENA 14.10.2025	Cūkgaļas gulašs ar vārītiem kartupeļiem(1,3)	90/150	Dienas kcal 713
	Kāpostu salāti ar papriku	80	
	Mannā deserts ar ogu ķīseli(1)	60/120	
	Skolas piens(3)	150	
TREŠDIENA 15.10.2025	Cūkgaļas karbonāde(1,2)	80	Dienas kcal 705
	Dārzeņu ragū/piena mērce(1,3)	200/40	
	Burkānu-kāļu salāti	80	
	Kukurūzas pārslas ar pienu(1,3)	60/160	
	Banāns	100	
CETURTDIENA 16.10.2025	Skābu kāpostu zupa	200	Dienas kcal 753
	Skābais krējums(3)	10	
	Vistas gaļas mērce ar rīsiem(3)	100/180	
	Biešu salāti	80	
	Dzēriens	150	
	Rudzu maize(1)	25	
PIEKTDIENA 17.10.2025	Skolas auglis(Ābols)	100	Dienas kcal 773
	Biešu zupa	200	
	Makaroni ar gaļu(1)	150	
	Kāpostu salāti	80	
	Rudzu maize(1)	25	
	Skolas piens(3)	150	
	Skolas auglis(Ābols)	100	

Produkti,kuri var saturēt alergēnus:

- 1.(glutēns)labība,kas satur lipekli t.i kvieši,rudzi,mieži,auzas,
- 2.olas un to produkti
- 3.(laktoze) piens un tā produkti
- 4.zivis un to produkti
- 5.sezama sēklas un to produkti