

Bērnu traumatisms

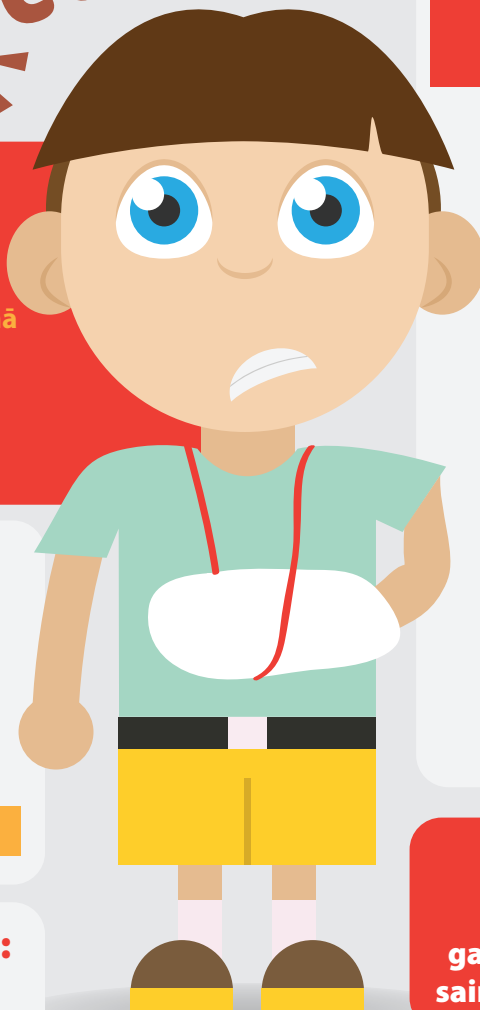
624

2014. gadā 624 gadījumos bērni vecumā līdz 5 gadiem ir nonākuši ārstniecības iestādē, lai saņemtu neatliekamo medicīnisko palīdzību traumas, ievainojuma vai saindēšanās dēļ

Zēni traumas gūst biežāk

61%

39%



Biežākie mehānismi, kā bērni gūst traumas vai ievainojumu ir:



Kritiens, klupiens, lēciens, grūdiens
53%



Sakaršana
13%



Saskrāpējums, iegriezums, ieplēsums
8%



Sadursme ar priekšmetu vai dzīvnieku
5%



Saindēšanās ar ķīmisku vai cita veida vielu
5%



Kodiens, dzēliens
4%

98%

gadījumu traumas, ievainojumi un saindēšanās bērniem radušies netīši

Galvenie ievainojumu veidi:



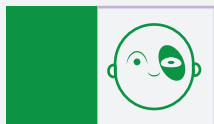
Lūzums
20%



Smadzeņu satricinājums
15%



Apdegums, applaucējums
13%



Sasitums, zilums
12%



Vaļēja brūce
12%



Saindēšanās
5%



Saules apstarojums
2%

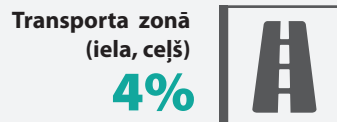
Biežākās vietas, kur bērni gūst traumas:



Mājās
82%



Izglītības zonā
7%



Transporta zonā (iela, ceļš)
4%



Brīvā dabā vai atpūtas zonā
2%

Mājās visbiežāk bērni traumas gūst:



Cita veida dzīvojamā zonā*
39%



Dzīvojamā istabā, guļamistabā
23%



Automašīnu stāvvietā, pastaigu zonā
21%



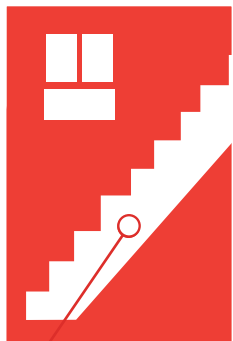
Virtuvē
8%

* vannas istaba, kāpnes, rotaļu laukums, dārzs u.c. vietas un telpas mājā

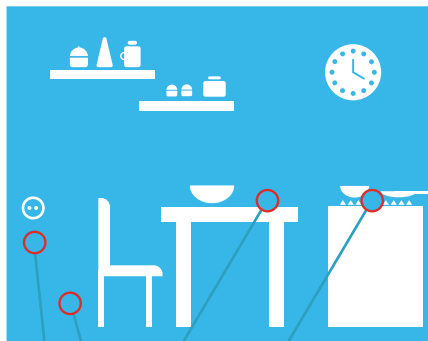


LAIKUS NOVĒRTĒJOT SITUĀCIJU SAVĀ DZĪVESVIETĀ UN PAREDZOT IESPĒJAMO RISKU, IR IESPĒJAMS NELAIMI NOVĒRST UN PASARGĀT SAVU BĒRNU NO TRAUMU IEGŪŠANAS!

Parūpējies par bērna drošību mājās!



Norobežo **TREPES**



KARSTUS ŠĶIDRUMUS, ĒDIENUS, TRAUKUS novieto bērnam nepieejamā vietā



VANNĀ neatstāj bērnu vienu bez uzraudzības

Pirms vannošanas **PĀRBAUDI ŪDENS TEMPERATŪRU** gan ar termometru, gan ar roku



DURVIS vienmēr aizslēdz, lai novērstu bērna nokļūšanu kāpnūtelpā



GATAVOJOT UZ PLĪTS, pannas rokturus pagriez prom no sevis



Neturi bērnu rokās vai klēpī, **KAD DZER VAI ĒD KARSTUS ĒDIENUS VAI GATAVO PIE PLĪTS**



Vienmēr pieskati bērnu, kad telpā atrodas **MĀJDZĪVNIKI**

ELEKTĪRĪBAS ROZETES apriko ar aizsargvāciņiem



ŠĪPUĻKRĒSLIŅU ar bērnu novieto tikai uz grīdas

Materiāls sagatavots 2016. gadā



Slimību profilakses un kontroles centrs